

MEDIZINER:INNEN KLÄREN AUF: Auf gesund24.at haben Leser:innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

SIE FRAGEN – WIR ANTWORTEN



Reizhusten immer im Frühjahr

FRAGE: Mich plagt jedes Jahr im Frühjahr ein Reizhusten. Ich bezweifle, dass es eine Verkühlung ist. Könnte es eine Allergie sein? Und wie kann ich vorbeugen?

ANTWORT: Ein wiederkehrender Reizhusten zu einer bestimmten Jahreszeit kann auf eine Allergie mit einer allergischen Atemwegserkrankung hindeuten. Weitere Symptome einer Allergie können Niesen, rinne-nde Nase oder juckende oder tränende Augen sein. Eine Abklärung mittels Allergietest ist in so einem Fall sinnvoll. Zudem rate ich zu einer Untersuchung der Lunge mit einem Lungenfunktionstest, da der Reizhusten auch auf eine Verengung der Bronchien hin- deuten kann. Wenn es sich tatsächlich um eine Allergie handelt, kann man an Tagen mit starker Pollenbelastung eine Antihista- mintablette einnehmen, oder einen Asthma Spray verwenden, um den Symptomen vor- zubeugen. Die aktuelle Pollenbelastung kann man sich über die gratis App der Pol- leninformation oder auf deren Homepage ansehen.



DR. MICHAELA POPP ist Lungenfachärztin am Lungenzentrum Wien; www.lungenzentrumwien.at

Die natürliche Hustenhilfe!

TUSSIMONT HUSTENSAFT mit Thymian und Senegawurzel ist ein traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung.

Effektiver Wirkstoffkomplex

Die Inhaltsstoffe des Thymians unterstützen und ergänzen die Wirkung und Wirksamkeit der schleimlösenden Komponente der Senegawurzel. Dadurch ist der TUSSIMONT HUSTENSAFT besonders effektiv bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim und produktivem Husten.



- ▶ wirkt krampflösend
- ▶ löst effektiv zähem Schleim
- ▶ erleichtert das Abhusten

Der Hustensaft ist rein pflanzlich und für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren geeignet.

www.pharmonta.at

WERBUNG