



"gesund&fit" Nr. 10 / 2024 vom 11.03.2024 Seite 22,23
Ressort: Ärzte

Sie fragen - wir antworten

Mediziner:innen klären auf: Auf gesund24.at haben Leser:innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Reizhusten immer im Frühjahr

frage: Mich plagt jedes Jahr im Frühjahr ein Reizhusten. Ich bezweifle, dass es eine Verkühlung ist. Könnte es eine Allergie sein? Und wie kann ich vorbeugen?

antwort: Ein wiederkehrender Reizhusten zu einer bestimmten Jahreszeit kann auf eine Allergie mit einer allergischen Atemwegserkrankung hindeuten. Weitere Symptome einer Allergie können Niesen, rinnende Nase oder juckende oder tränende Augen sein. Eine Abklärung mittels Allergietest ist in so einem Fall sinnvoll. Zudem rate ich zu einer Untersuchung der Lunge mit einem Lungenfunktionstest, da der Reizhusten auch auf eine Verengung der Bronchien hindeuten kann. Wenn es sich tatsächlich um eine Allergie handelt, kann man an Tagen mit starker Pollenbelastung eine Antihistamin-tablette einnehmen, oder ein Asthma Spray verwenden, um den Symptomen vorzubeugen. Die aktuelle Pollenbelastung kann man sich über die gratis App der Polleninformation oder auf deren Homepage ansehen.

Dr. Michaela PoPP

ist Lungenfachärztin am Lungenzentrum Wien; www.lungenzentrumwien.at

So geht gute Mundhygiene

frage: Seit Jahren habe ich Schmerzen und Zahnfleischbluten bei der Mundhygiene beim Zahnarzt. Mir wurde suggeriert, das sei normal. Stimmt das?

antwort: Eine professionelle Zahnreinigung ist eine gründliche Reinigung der Zähne, die von einer speziell ausgebildeten Prophylaxeassistentin in der Ordination durchgeführt wird. Während dieser Behandlung werden Zahnbelag und Zahnstein über und unterhalb der Gingiva (Zahnfleisch) sowie Verfärbungen von den Zähnen entfernt.

Dies geschieht mithilfe spezieller Instrumente wie Ultraschallgeräten, Pulverstrahl und Handinstrumenten. Beim gesunden Zahnfleisch passiert das völlig schmerzfrei. Sollte eine Zahnfleischentzündung oder eine Erkrankung des Zahnhalteapparates vorliegen, so kann die Reinigung an diesen Stellen tatsächlich etwas unangenehm sein. In diesem Fall wird die Region vom Zahnarzt aber anästhesiert. Entspannende Musik und einfühlsame Assistentinnen können die Behandlung sehr angenehm machen und zu einem frischen und glatten Gefühl im Mund führen. Zusätzlich zur Reinigung werden die Zähne poliert, um Oberflächenunebenheiten zu glätten und die Anhaftung von Plaque zu reduzieren. Die professionelle Zahnreinigung trägt dazu bei, Karies und Zahnfleischerkrankungen zu verhindern und die Mundgesundheit zu fördern. Sie sollte regelmäßig, beim gesunden Zahnfleisch alle sechs Monate, durchgeführt werden.

Dr. Paul Berzaczy Zahnarzt in Wien 19; zahnarzt1190.at